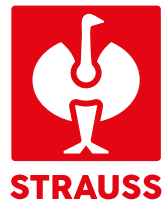


SPORTPSYCHOLOGE DER DEUTSCHEN FUSSBALL NATIONALMANNSCHAFT ZU GAST BEI ENGELBERT STRAUSS



Unternehmen legt großen Wert auf Zufriedenheit und Wohlbefinden



Dienstag, 14. März 2017

Ausgeglichenheit ist in der heutigen Zeit ein wertvolles Gut. Um die Work-Life-Balance seiner Mitarbeiter zu stärken, hat sich das Unternehmen ein ganz besonderes Programm ausgedacht: Die e.s. Themenwochen.

Biebergemünd – Tai Chi Meister aus China, Yoga-Guru aus Bhutan, Sportpsychologe der Deutschen Fußball Nationalmannschaft – um die mentale Fitness seiner Mitarbeiter zu fördern, lädt das Unternehmen hochkarätige Fachleute zu sich ein. „Wir legen großen Wert auf die Zufriedenheit und das Wohlbefinden der Mitarbeiter und möchten hier eine Vorreiterrolle einnehmen. Wer mit dem Slogan „enjoy work“ wirbt, sollte das auch voll und ganz im Unternehmen leben“, sagt Steffen Strauss.

Die so genannten Themenwochen sind eine Erweiterung der bereits bestehenden Fitness- und Wellnessangebote im Unternehmen. So wird ein anerkannter chinesischer Tai Chi Meister traditionelle Kampfkunst lehren, buddhistische Geistliche in die Entspannungstechnik der Meditation einführen und ein Yoga-Guru aus Bhutan innere Ruhe vermitteln.

Parallel dazu wird es Impulsvorträge geben. Unter anderem wird Hans-Dieter Hermann, Sportpsychologe der Deutschen Fußball Nationalmannschaft, zu Gast sein und den Mitarbeitern die mentalen Strategien der Weltmeister näherbringen. Zudem hält Sebastian Kienle, einer der erfolgreichsten IRONMAN-Triathleten der Welt, einen Vortrag im Unternehmen.

Die „e.s. Themenwochen“ wurden ins Leben gerufen, nachdem Auszubildende des Unternehmens Anfang des Jahres nach Bhutan gereist sind. In diesem Land steht nicht der wirtschaftliche Faktor an erster Stelle, sondern die Zufriedenheit der Menschen. „Die Erkenntnisse, die durch diese Reise hinsichtlich der Zufriedenheit gemacht wurden, wollten wir direkt im Unternehmen umsetzen“, sagt Steffen Strauss.

[Unternehmensinfos](#)